



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกลาง (งานศึกษาและฝึกอบรม ฝ่ายวิชาการ โทร.๐-๒๒๒๐-๘๐๐๐ ต่อ ๒๒๐๐๕)

ที่ กท ๐๖๐๕/๑๒๙๓๐

วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอส่งรายงานการเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานการแพทย์

ตามที่ กรุงเทพมหานครได้มีบันทึกที่ กท ๐๖๐๒/๗๒๓๕ ลงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๗ อนุมัติให้ข้าราชการโรงพยาบาลกลาง จำนวน ๒ ราย เข้าร่วมประชุมดังนี้ คือ

๑. นางเนตรดาว แสงบุตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ฝ่ายการพยาบาล
๒. นางสาวปัทมาพร ชมบุตรศรี พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ฝ่ายการพยาบาล

เข้าร่วมประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ ๘ เรื่อง ปฏิรูปเพิ่มความสุขในการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะ ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๗ ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ กรุงเทพมหานคร โดยขออนุมัติเบิกค่าลงทะเบียนในลำดับที่ ๑ - ๒ เป็นเงินคนละ ๒,๒๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๔๐๐ บาท (สี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน) จากเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๕๘ สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร งานพัฒนาบุคลากรและองค์การ หมวดรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการศึกษาเพิ่มเติม ฝึกอบรม ประชุม และดูงานในประเทศและต่างประเทศ โดยให้ข้าราชการดังกล่าว จัดทำรายงานการเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ นั้น

โรงพยาบาลกลางจึงขอส่งรายงานการเข้าร่วมประชุมของข้าราชการทั้ง ๒ รายดังกล่าว ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายชูวิทย์ ประดิษฐ์บาทุกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง


๑๕ ธ.ค. ๕๗

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางเนตรดาว แสงบุตร
อายุ ๓๘ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตร์บัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) พยาบาลประจำหอผู้ป่วยศัลยกรรมพิเศษ ๒๐/๑๖ เป็น
คณะอนุกรรมการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล(ICLN) ประจำหอผู้ป่วย
ศัลยกรรมพิเศษ ๒๐/๑๖ และคณะที่พัฒนาคุณภาพกลุ่มงานศัลยกรรมกระดูก
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การปฏิรูปเพิ่มความสุขในการดูแลผู้ป่วยระบบทางเดินปัสสาวะ
สาขา
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๒๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๕-๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๗
สถานที่ โรงพยาบาลปริ้นซ์พาเลส มหานคร กรุงเทพมหานคร
รวมระยะเวลาการรับทุน
ภายใต้โครงการ
ของหน่วยงาน
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ ลดอุบัติการณ์การติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะจากการใส่สายสวนปัสสาวะ
สามารถนำแนวทางการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะมาปฏิบัติตามมาตรฐานที่กำหนด
ซึ่งพยาบาลเป็นบุคลากรที่มีบทบาทสำคัญในการป้องกันหรือช่วยลดอุบัติการณ์ของการติดเชื้อนี้ เนื่องจาก
เป็นผู้ที่ให้การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่ใกล้ชิดและต่อเนื่องในขณะที่อยู่ในโรงพยาบาล

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) การป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะจากการใส่สายสวนปัสสาวะ
มีแนวทางการปฏิบัติที่สำคัญ ในการป้องกัน CAUTI ๗ ข้อ

๑. ใส่สายสวนปัสสาวะตามข้อบ่งชี้
๒. ถอดสายสวนปัสสาวะออกให้เร็วที่สุด เมื่อหมดความจำเป็น
๓. ผู้ทำหน้าที่ใส่สายสวนปัสสาวะต้องได้รับการฝึกอบรมและมีความรู้ความชำนาญเป็นอย่างดี
๔. การใส่และดูแลสายสวนปัสสาวะต้องปฏิบัติตามหลัก Aseptic technique
๕. ดูแลให้ระบบระบายปัสสาวะเป็นระบบปิดตลอดเวลา
๖. ดูแลให้มีการระบายปัสสาวะลงถุงรองรับได้สะดวกไม่มีการอุดตัน
๗. ปฏิบัติ hand hygiene และ standard precautions ตามมาตรฐาน CDC และ HICPAC

guideline

ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิด CAUTI

๑. ระยะเวลาในการใส่สายสวนปัสสาวะ
๒. เพศหญิง ความยาวของท่อปัสสาวะค่อนข้างสั้น ทำให้มีโอกาสเข้าสู่ท่อปัสสาวะได้ง่ายกว่าผู้ชาย
๓. ขั้นตอนในการใส่สายสวนปัสสาวะ ต้องทำด้วยเทคนิคปราศจากเชื้อ
๔. คุณภาพของการดูแลสายสวน
๕. ความไวของตัวผู้ป่วยต่อเชื้อโรค
๖. ผู้สูงอายุวัยที่มากขึ้นภูมิคุ้มกันของร่างกายลดต่ำลง
๗. ผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรือช่วยตัวเองไม่ได้

ข้อบ่งชี้ในการใส่สายสวนปัสสาวะค้างไว้

๑. มีการอุดตันท่อปัสสาวะทำให้น้ำปัสสาวะไหลไม่สะดวกเกิดการคั่งค้างของปัสสาวะ เช่น ต่อมลูกหมาก ท่อปัสสาวะตีบแคบ นิ่ว
๒. ถ่ายปัสสาวะไม่ออกจากสาเหตุกระเพาะปัสสาวะอ่อนแรง ไม่ทำงาน หรือมีการบาดเจ็บในระบบปัสสาวะหรืออวัยวะสืบพันธุ์
๓. ติดตามการประเมินปัสสาวะต่อชั่วโมง
๔. สวนล้างกระเพาะปัสสาวะภายหลังการผ่าตัดในระบบทางเดินปัสสาวะ

การพัฒนาคุณภาพหรือกลยุทธ์ในการส่งเสริมให้มีการปฏิบัติการใช้สายสวนปัสสาวะได้อย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อลดอุบัติการณ์ CAUTI มีหลายวิธี คือ

๑. มีระบบการเตือนเพื่อประเมินความจำเป็นในการใส่สายสวนปัสสาวะของผู้ป่วย และการถอดออกในรายที่หมดความจำเป็นที่ต้องใส่ต่อ
๒. มีระบบในการยับยั้งคำสั่งการใส่สายสวนปัสสาวะหากไม่เป็นไปตามข้อบ่งชี้
๓. กำหนดแนวทางการปฏิบัติสำหรับพยาบาลเพื่อใช้ในการพิจารณาถอดสายสวนปัสสาวะได้เอง เมื่อหมดความจำเป็น
๔. ให้ความรู้และประเมินการปฏิบัติของบุคลากรพร้อมทั้งให้ข้อมูลย้อนกลับ โดยเน้นเรื่องการใช้สายสวนปัสสาวะอย่างเหมาะสม การทำความสะอาดมือและการดูแลสายสวนปัสสาวะ
๕. มีแนวทางปฏิบัติและขั้นตอนวิธีการปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับการบริหารจัดการในผู้ป่วยผ่าตัดที่ใส่สายสวนปัสสาวะที่เหมาะสม

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง พัฒนาตนเองในด้านการดูแลผู้ป่วยที่ใส่คาสายสวนปัสสาวะ เพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
- ต่อหน่วยงาน นำความรู้มาเผยแพร่ให้กับผู้ร่วมงาน เพื่อนำมาพัฒนาการดูแลผู้ป่วยที่ใส่คาสายสวนปัสสาวะไม่เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
- อื่น ๆ (ระบุ) ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาล และลดค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย


ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค ไม่มี

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ เป็นการเพิ่มความรู้ ความเข้าใจได้มากขึ้น ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และความคิดเห็นต่างสถาบัน

ลงชื่อ.....นางเนตรดาว แสนบุตร.....ผู้รายงาน
(นางเนตรดาว แสนบุตร)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การอบรมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและเกิดประโยชน์ และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมกับการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ..........หัวหน้าส่วนราชการ
(นายชวितย์ ประดิษฐ์บาทุกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง